

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

**«Комплексный центр социального обслуживания населения
«Ермаковский»**

Утверждаю _____ Доева Т.Н.
Директор КГБУ СО «КЦСОН «Ермаковский»
10.02.2023 года



**Тематический план работы
«Школы родственного ухода» на 2023 г.**

| № | Наименование темы занятий | Сроки реализации | Ответственный исполнитель | Форма предоставления материала |
|----------|--|-------------------------|--|---------------------------------------|
| 1 | Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинств подопечного и ухаживающего. | Февраль | Кочеткова В.А., психолог КГБУ СО «КЦСОН «Ермаковский». | Лекция |
| 2 | Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц. | Февраль | Кочеткова В.А., психолог КГБУ СО «КЦСОН «Ермаковский». | Лекция, презентация. |
| 3 | Гигиена маломобильного человека. | Март | Рыбникова Л.А., медицинская сестра КГБУЗ | Лекция, презентация. |

| | | | | |
|---|---|--------|--|----------------------|
| | Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования. | | «Ермаковская РБ». | |
| 4 | Гигиенические процедуры у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет; вспомогательное оборудование. | Март | Рыбникова Л.А., медицинская сестра КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, презентация. |
| 5 | Уход за полостью рта и зубными протезами. | Апрель | Ливкутная М.Г., заместитель главного врача КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, практикум. |
| 6 | Уход за лицом: глазами, носом, ушами. | Апрель | Рыбникова Л.А., медицинская сестра КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, практикум. |
| 7 | Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдение достоинства. | Май | Рыбникова Л.А., медицинская сестра КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, презентация. |
| 8 | Перемещение человека в кровати и в не ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего. | Май | Глушан Н.В., врач терапевт КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, презентация. |
| 9 | Смена нательного и постельного белья. | Июнь | Рыбникова Л.А., медицинская сестра КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, практикум. |
| | Падение. Риски и | Июнь | Глушан Н.В., врач | Лекция, |

| | | | | |
|----|--|----------|--|----------------------|
| 10 | профилактики. | | терапевт КГБУЗ «Ермаковская РБ». | презентация. |
| 11 | Пролежни. Профилактика и факторы образования пролежней. | Сентябрь | Глушан Н.В., врач терапевт КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, презентация. |
| 12 | Организация питания лежачего больного. Основные требования к пище лежачего больного. Недоедание: причины, симптомы и последствия. | Сентябрь | Глушан Н.В., врач терапевт КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, презентация. |
| 13 | Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособление для кормления ослабленных пациентов с частичной физической утратой. | Октябрь | Глушан Н.В., врач терапевт КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, практикум. |
| 14 | Лечение пролежней. Стадии образования и заживления. | Октябрь | Глушан Н.В., врач терапевт КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, презентация. |
| 15 | Особенности ухода за больными после инсульта. Невербальное общение (альтернативная коммуникация), язык жестов. | Ноябрь | Кочеткова В.А., психолог КГБУ СО «КЦСОН «Ермаковский». | Лекция, презентация. |
| 16 | Особенности ухода за больным с диабетом. Особенности питания при | Ноябрь | Глушан Н.В., врач терапевт КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, презентация. |

| | | | | |
|----|---|----------------|---|----------------------|
| | диабете. Диабетическая стопа. | | | |
| 17 | Особенности ухода за больными с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. | Декабрь | Яценко О.Н., врач психиатр КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, презентация. |
| 18 | Кормление через зонд. Гастростома: чем кормить; уходы за гастростомой. | Декабрь | Глушан Н.В., врач терапевт КГБУЗ «Ермаковская РБ». | Лекция, практикум. |
| 19 | Итоговая аттестация | апрель декабрь | Заведующая социально-реабилитационным отделением, Глушан Н.В., врач терапевт КГБУЗ «Ермаковская РБ», Руководитель «Школы» Кочеткова В.А., (психолог). | Очная форма |