



МБУ «Комплексный центр социального обслуживания  
населения «Ермаковский»

*Школа родственного ухода за гражданами  
с функциональными нарушениями в  
условиях полустационарного и надомного  
социального обслуживания*

## *Цель создания школы ухода*

*Обучение навыкам ухода родственников и других лиц, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами, полностью или частично утративших способность к самообслуживанию, для достижения им комфортного уровня жизни.*



## *«Школа ухода» - национальный проект*

*Создание «Школы ухода» является одним из направлений системы долговременного ухода, реализующегося в рамках федерального проекта «Старшее поколение», национального проекта «Демография».*



# Программа Школы

*Программа «Школы ухода» ориентирована на рекомендации, подготовленные экспертами Минздрава и Минтруда, в которых содержится комплекс знаний и навыков, необходимые родственникам, чтобы создать безопасные и наиболее эффективные условия жизнедеятельности пожилых людей и инвалидов и согласована с районным медицинским учреждением в рамках Соглашения о межведомственном взаимодействии.*



# Порядок организации школы ухода

- Занятия в школе предназначены для не имеющих специального медицинского образования людей, которым необходимо организовать уход за больным, пожилым родственником, близким человеком.
- Обучение в школе предусматривает как групповые, так и индивидуальные занятия.
- Периодичность занятий 1 раз в 2 недели.
- Продолжительность одного занятия – 1 час.
- Курс обучения – 3,5 мес.



# *Почему занятия в школе ухода будут полезны?*

- *Занятия в школе ухода ведут опытные специалисты с медицинским образованием.*
- *На занятиях будут демонстрировать видеоуроки.*
- *Ведется запись на индивидуальные консультации (на дому).*
- *Возможность личного общения со специалистами мед.учреждения и сфер социального обслуживания.*
- *Предоставление методических материалов, буклетов.*
- *Комфортные условия для проведения занятий и снятие эмоционального напряжения.*
- *Занятия в школе бесплатные.*



## *Темы занятий:*

- *Физические и психоэмоциональные особенности людей пожилого возраста.*
- *Оказание помощи при кормлении. Особенности питания.*
- *Организация быта тяжелобольного: приготовление постели, смена нательного и постельного белья.*
- *Помощь в осуществлении личной гигиены.*
- *Уход за кожей, профилактика и лечение пролежней.*
- *Перемещение больного в постели.*
- *Особенности ухода за больным: после инсульта, после перелома шейки бедра и др.;*
- *Правила хранения мед.препаратов;*
- *Оценка функционального состояния больного (определение пульса, измерение артериального давления).*
- *Технические средства реабилитации и др.*

*Психологический блок занятий включает в себя психоэмоциональные особенности людей пожилого возраста, принципы построения взаимоотношений, рекомендации по преодолению стресса, снятие напряжения, в том числе с помощью сенсорной комнаты.*





*Спасибо за внимание!*