

ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ УХОДА БЕСПЛАТНЫ

*Занятия в Школе проходят по пятницам
(один раз в две недели) по адресу:
с.Ермаковское, ул.Ленина 92
(социально—реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов)*

Записаться на занятия можно по телефону: (839138) 2-43-34; 2-13-32, а также в режиме онлайн, через специальную форму на сайте КГБУ СО «КЦСОН

«Ермаковский»

<http://kcsonerm.ru>



*В вашей семье есть тяжело —
больной человек, требующий постоянного
ухода?*

*Как облегчить страдания близкого человека?
Как организовать ему правильный самостоятельный уход? Учитывать ли при этом особенности разных заболеваний? Как ухаживать, чтобы не появились пролежни? Какие средства ухода выбрать? Как правильно хранить лекарственные препараты? И как найти силы, чтобы избежать стресса и проблем в семье?*

Ответы на эти вопросы вы получите, обратившись в

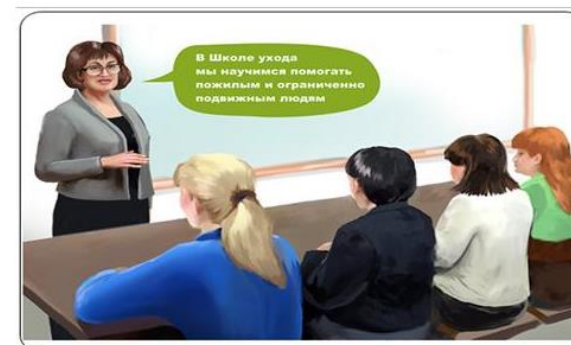
Школу ухода в КГБУ СО

«КЦСОН «Ермаковский»



КГБУ СО
«КЦСОН
«ЕРМАКОВСКИЙ»

ШКОЛА РОДСТВЕННОГО УХОДА ЗА ГРАЖДАМИ С ФУНКЦИОНАЛЬ- НЫМИ НАРУШЕНИЯМИ В УСЛОВИЯХ ПОЛУСТАЦИОНАРНОГО И НАДОМНОГО СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ



с. Ермаковское

ПОЧЕМУ ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ УХОДА БУДУТ ПОЛЕЗНЫ?

Занятия в Школе ухода ведут опытные специалисты с медицинским образованием.

На занятиях будут демонстрировать видеоуроки.

Ведется запись на индивидуальные консультации (на дому).

*Занятия в школе бесплатные
Предоставление методических материалов, буклетов.*

Комфортные условия для проведения занятий и снятие эмоционального напряжения.

Возможность личного общения со специалистами мед. учреждения и сфер социально-го обслуживания.



1. Физические и психоэмоциональные особенности людей пожилого возраста.

2. Правила в оказании помощи при кормлении. Особенности питания.

3. Организация быта тяжелобольного: приготовление постели, смена постельного и нательного белья.

4. Помощь в осуществлении личной гигиены больного.

5. Уход за кожей, профилактика и лечение пролежней.

6. Перемещение больного в постели. Дезинфекция предметов ухода.

7. Специфические проблемы здоровья в пожилом возрасте.

8. Особенности ухода за больным: После инсульта, после перелома шейки бедра и др.

9. Рекомендации по преодолению стресса, принципы построения взаимоотношений.

10. Оценка функционального состояния больного (определение пульса, измерение артериального давления).

11. Правила хранения мед. препаратов.

ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЫ УХОДА:

Занятия в Школе предназначены для не имеющих специально медицинского образования людей, которым необходимо организовать уход за больным, пожилым родственником, близким человеком.

Обучение в Школе предусматривает как групповые, так и индивидуальные занятия.

Периодичность занятий 1 раз в две недели.

Продолжительность одного занятия—один час.

