

«Жизнь - как фотография: получается лучше, когда ты улыбаешься»

Что такое зависть? Зависть – это вид душевной боли. Зависть - это некая проекция ума, которое приводит к суждению о том, что у другого лучше, краше, вкуснее и т.д. Зависть свойственна практически всем людям, это функция ЭГО, всегда беспокойство о том, что человеку чего – то не хватает. Она возникает тогда, когда у человека нет некой самодостаточности внутри, и когда он смотрит на окружающий мир, появляется желание владеть чем – то лучшим и большим в мире. Мы знаем и замечаем – люди, у которых повышено чувство зависти, находятся в постоянном раздражении и беспокойстве, и, безусловно, они сами страдают от этого, запуская свой эмоциональный фон в негативное состояние. Задача человека – найти способы и методы, для того, чтобы слить это беспокойство ума и научиться, это сбалансировать. Чтобы укротить зависть нужно связать гордыню, осознать свои желания и любить. Любить так, как учит любить Иисус Христос – мастер любви – отдавая самоотверженно и самоотреченно. Ибо когда мы любим отдавая, любим в действии, тогда мы защищены самой любовью. Чем больше отдаешь, тем больше остается! Осознанность своих мыслей, своей жизни и стремление к совершенствованию – это единственный способ избавиться от зависти. Развивайтесь в своей жизни. Есть общий рецепт успеха - РАБОТАЙТЕ! Работайте и реализовывайтесь, ставьте перед собой цели, достигайте и снова ставьте цели. Это поможет не разрушаться, формировать здоровые отношения с собой и с окружающим миром. Вспомните известную фразу М. Любарова: «Вам Никто Ничего не Должен, Вы Никому Ничего не Должны, но Взять Вы Можете Все Сами». Найдите где вы лучший и двигайтесь в этом направлении, а зависть растворится за ненужностью!

